じぇいえいてんどう

# JA TENDO

2019年10月号　No.496

10

CONTENTS

○特集 ―― P.2
『TACの活動』
○NEWS&TOPICS ― P.4
○TAC 通信 ―― P.7
○やさい紹介 ―― P.8
○家庭菜園 ―― P.9
○理事会だより ―― P.9
○INFORMATION ― P.10
○読者のひろば ―― P.11
○エーコープの酢料理 P.12

JAてんどう

www.jatendo.or.jp

特集

# Tとことん　A会って　Cコミュニケーション！
# 組合員の声とJAをつなぐ、TACに期待

**TAC　Team for Agricultural Coordination**
（トータル・アグリカルチャー・コーディネーション）
「チームで地域農業をコーディネートする」という意味

地域農業の担い手に訪問して「意見や要望をうかがい、その内容を持ち帰り、JAの業務改善につなげる」「農業経営に役立つさまざまな情報を届ける」役目を担っています。



interview

JAてんどう営農販売部
TAC・担い手支援課 主任
須藤桂（けい）さん

JAてんどう営農販売部
TAC・担い手支援課
森谷来未（くるみ）さん

農業の担い手の声や要望をJAにつなぐTAC。今年度からリスタートしたJAてんどうのTACの取り組みについて、営農販売部TAC・担い手支援課の須藤桂（けい）さんと森谷来未（くるみ）さんに話をうかがいました。

◆今年度から再始動することになった経緯を教えてください。

須藤　JAてんどうにTACが誕生したのは9年前ですが、昨年夏からしばらく活動を休止していました。その後、「TACを復活させてほしい」という組合員の方々からの声や、常勤役員からも「TACが必要だ」という意見がありました。そこで、今年度から女性の担当を加えた4人体制で、あらたにTACをスタートさせることになりました。

◆これまでと変わった点はどんなところですか？

須藤　これまでは男性の担い手を中心に訪問してサポートしてきましたが、これからは4月に新採として入った森谷を中心に、女性農業者のサポートも強化していきたいと考えています。いままで反映されにくかった女性の意見を聞き、要望や課題などを共有しながら手助けをしていけたらと思っています。

森谷　今は、上司や先輩方に同行してもらいながら組合員のご自宅などにうかがって話を聞き、さまざまなことを学んでいるところです。JAに入組するまで農業と関わってこなかったので、農家を取り巻く状況を把握することや技術的にも覚えていかなくてはならないことばかりですが、まずは顔を覚えてもらうことが優先だと考えています。

◆入組してまもないですが、TACの仕事はどうですか？

森谷　「まだ、わからないことが多いと思うけど頑張ってね」と、声をかけていただくことが多いです。女性部の方たちとお話していると、「若い人の視点で、これから流行りそうな野菜の情報を教えてほしい」と要望されます。まだまだ女性部のみなさんから教えてもらっている段階ですが、これから信頼関係を築いていきながら、積極的に提案をしていきたいと思います。

◆TACについて期待されている部分も多いと思いますが。

須藤　私たちの役割は組合員とJAとをつなぐことです。TAC＝JAとを営農指導員ではありませんが、お聞きしたさまざまな意見や要望を各部署に配属しているTACサポート担当職員へつなぎながら、組合員の方々が農業経営の改善を図っていけるよう努めています。活動の中で重要なのは情報の発信。月に一度「TAC通信」を発行し、訪問時にお届けしています。しかし、一日の訪問件数が限られているので、タイムリーな情報をお伝えしていくために、今後は紙媒体だけでなく、希望者にはSNSを活用した情報発信も考えていかなければならないと思っております。

TAC通信　本紙7ページでも内容を抜粋して掲載しています。

◆組合員の方々にメッセージをお願いします。

須藤　今年は自然災害が多く、対応に困っている組合員のみなさんが多いと思います。直近の課題を少しでも早く解決できるよう情報を発信していきますので、私たちと一緒に改善していきましょう。

森谷　TACは組合員が必要としている情報を届けることが仕事なので、正確に迅速に届けられるように日々勉強しています。大好きな山形の農業に少しでも貢献していけるようにがんばりますのでよろしくお願いします。　（取材日／9月9日）

JAてんどう、天童市からのお知らせ

# NEWS&TOPICS

## 1 貯金窓口担当者のスキルを競う JAてんどうテラーコンクール

当組合金融部は8月19日、本所3階会議室において貯金窓口担当者の提案型セールス強化を目的としたテラーコンクールを開きました。

各店舗から10人が出場し、5分間の持ち時間でお客様との会話の中から得た情報やニーズをもとに商品を勧め窓口セールス能力を競い合いました。

身だしなみ、表情、情報収集、お客様に合わせた商品提案など9項目などを審査した結果、最優秀賞に寺津支所金融共済課の工藤由里子さんが選ばれ、9月に行われた県大会に出場しました。

審査員を務めた農林中央金庫山形支店の佐藤真由美人材育成班次長は「窓口応対やお客様のニーズに合わせた提案と具体的な説明が日常業務のなかでしっかりこなせるように、更にスキルアップしてほしい」と話しました。

※テラーとは、「金融機関の窓口で、お客様に応対する人」

## 2 持続可能な食と地域づくり・食料安全保障の確立 政策要請を求める県大会

JAグループ山形は8月19日、山形市の山形テルサで、次期・食料・農業・農林基本計画への政策提案として「持続可能な食と地域づくり」の実現のため、食料安全保障の確立に向けた政策要請を求める県大会を開きました。大会に先立ち、JA全中の金井健常務が、直近の農政を巡る情勢と今後の取り組みについて報告しました。

生産者やJAの代表者ら約750人が出席し、農業の危機的状況を訴えながら、県選出国会議員に政府への働きかけを強く要請。国会議員は「地域を守る家族農業や小規模農家にもしっかり目を向け、県の代表として現場の声を政府に届けます」と約束しました。金平芳己組合長をはじめ、役職員ら約30人が参加しました。

JA中央会の長澤豊会長は「農業・農村の市場開放が進み、2018年度の食料自給率が最低となり、持続可能な食と地域づくり、食料安全保障は急務であります」と挨拶。

食料安全保障を柱とする食料・農業・地域政策の確立と、創造的自己改革に向けた取り組みの一層の後押しを政府に求めた県大会になりました。

## 3 早期出荷を呼びかける 「つがる」目揃会

8月20日、西部センターとフルーツセンターの2ヶ所においてリンゴの早生品種「つがる」の目揃会が行われました。

生産者や東京千住青果㈱の担当者、JA役職員合わせて約100人が参加。東京千住青果㈱の担当者は「今年は、天候不順により黒星病が多く発生したことや、6月の雹被害により実が傷ついてる所もあるので、この目揃会で出荷規格の確認をして、早期出荷できるよう心掛けていただきたい」と説明。

JA担当者は「8月中に収穫・出荷をし、手取り額向上につなげていただきたい」と話し、本格的な出荷を前に今年度の生育状況や出荷規格を確認しました。

## 4 拠点センターで規格を確認 「川中島白桃」目揃会

8月21日、桃の主力品種「川中島白桃」の目揃会を開きました。

目揃会はフルーツセンターとラ・フランスセンターで行われ、生産者や㈱大宮中央青果市場の担当者、JA職員ら延べ約100人が参加し、本格的な出荷を前に選果規格の確認を行いました。

サンプルの「川中島白桃」を前に、職員が果実の大きさや着色、傷などによる選果規格を説明。生産者は実際に果実を手にとり、職員へ質問するなどして確認を行いました。

JA職員より「着色よりも果肉の熟度が進むことが懸念されるため、地色や硬度を見ながら適期収穫、厳選出荷をお願いします」といった生育状況、市場担当者より「今年は販売状況は良いので、良いものを出荷していただき農協と連携を取りながら販売していきます」といった販売状況が伝えられました。

## 5 家畜の御霊を供養 獣魂慰霊祭

8月25日、家畜の御霊を供養するため平成15年に建立された慰霊碑のある天童高原で獣魂慰霊祭を行いました。

畜産農家、市、JAの役職員ら約30人が参加。高瀧山光明院の滝口廣尊主より家畜への感謝を込めた神事が執り行われ、金平芳己代表理事組合長、山本信治市長、赤塚幸一郎市議会議長、新関源衛畜産部会長が玉串を捧げました。

金平芳己代表理事組合長は「環太平洋連帯協定（TPP）の合意により畜産農家には、多大な影響が心配されます。今後においても、安全・安心で品質の良い畜産物の生産をするためにも畜産農家へ農協一丸となり協力していきます」と挨拶しました。

## 6 天童牛、美味しいよ! 第30回天童高原まつり

天童高原まつり実行委員会は8月25日、天童市田麦野にある天童高原広場で第30回天童高原まつりを開きました。家族連れなど多くの来場者が「天童牛」を堪能し多彩なイベントを楽しみました。

同まつりは「天童牛」や地酒・ワインの消費拡大と同高原への誘客をねらい行われているもの。事前に購入したチケットと引き換えに牛肉と野菜が提供されました。この日用意されたのは、天童市の畜産農家が丹精込めて育て上げた「天童牛」で、参加者らは美味しい牛肉や野菜に舌

鼓。そして、まつりに参加した家族連れは、「やわらかくて、とても美味しい」と話し、参加者らは楽しい時間を過ごしていました。

## 7 紅花のすばらしさを知る
### ＪAてんどう女性部

ＪAてんどう女性部は9月2日、天童市の中部公民館調理室で女性部全体研修会を開き、午前・午後の部合わせ、各支部より女性部員約70人が参加しました。ふしぎな花倶楽部の大山るり子インストラクターより紅花の保存と利用方法、食材の効果などの説明を受けました。その後、紅花乱花を使ったハンカチ染め（紅花染め）や紅花寒天作りなどに取り組んだ部員達は「工程が驚くほど簡単で仕上がりがとてもキレイ」と驚きの声をあげていました。

女性部の伊藤いち子部長は「山形は紅花生産量日本一の県でもあります。この紅花は数多くの物に利用できることを多くの人に知ってもらい」と話しました。

## 8 「新しい仲間づくりに」
### 津山地区グラウンドゴルフ大会

ＪAてんどう津山支所と津山支所年金友の会は、9月5日天童市の「えびす沼ふれあい公園」で津山地区老人クラブ連絡協議会と合同で津山地区グラウンドゴルフ大会を開催し、34人が参加しました。昨年までは別々に開いておりましたが、今年度より年金友の会への新会員募集と新しい仲間づくりを目的として開き、参加者はベストスコアを目指し、お互いに親睦を深めながら競技を楽しみました。

## 9 稼動開始
### カントリーエレベーター安全操業・良質品位米祈願祭

カントリーエレベーター共同乾燥施設利用組合と当組合は9月6日、天童市矢野目のカントリーエレベーターで安全操業・良質品位米祈願祭を行いました。

同組合の役員やＪA役職員、従事者ら約30人が出席。原町八幡神社鈴木宮司より厳かに神事が執り行われた後、各代表者が玉串を捧げ、安全操業と良質品位米の生産を祈願しました。

金平芳己代表理事組合長は「今年は水稲が順調に育ち、例年以上の出荷を期待しております。作業従事者の皆様には、スムーズな集荷と事故等ないよう体調管理には十分気を付けて作業にあたっていただきたい」と挨拶しました。

同施設では「はえぬき」や「つや姫」、「雪若丸」をはじめ、8品種を受入れます。



## 10 出荷規格の確認
### 「秋姫」目揃会

プラム「秋姫」の本格的な出荷を前に9月6日、フルーツセンターで目揃会を開きました。

生産者など約30人が出席。販売担当者がサンプルの「秋姫」を手に果実の外観や大きさ、着色などによる選果規格の説明を行いました。小売店の売り場の現状に即した出荷のポイントや注意事項が伝えられると、出席した人たちは熱心に耳を傾けていました。

販売担当者は「デリケートな果実のため丁寧に扱いブルームは残して出荷するように心がけてほしい」と話していました。

TAC通信

## りんごの管理

**●りんご「ふじ」の着色管理**

○支柱立て

・着色管理は支柱の立て直しや枝つりから行い、大枝同士の間隔を空け、樹冠内部まで光が入るよう樹全体の日当たりを良くしましょう。

○葉つみ・玉回し

・「ふじ」の葉つみ、玉回しは2～3回に分けて行う。1回目の葉摘みは9月末頃～10月上旬に、果そう葉を主体に摘みましょう。2回目は10月中旬頃から、果実周辺の葉と徒長枝や発育枝の葉を摘み、2回目の葉摘みとあわせて玉回しを行いましょう。その後も、着色の状況を確認し、葉摘み、玉回しの修正を行ってください。

※葉摘みの際、黒星病の被害葉は、摘み取り土中に埋めるか、園地外に持出し適切に処分して下さい。

※1回目に葉摘みを多くすると、着色遅れの原因、来年の花芽の充実が悪くなるので注意する。

※反射シートは収穫30日前頃（10月上旬）を目安に設置する。

**●りんご黒星病対策**

市内各園地で黒星病の発生が見られます。落葉した被害葉は翌年の発生源となります。次年度の為に対策として耕種的防除と薬剤防除の徹底をお願いします。

○**耕種的防除**

・被害葉の除去、園地外に持出し処分（すき込み）

・堆肥マルチ（1～2t/10a）

・被害葉の腐熟促進（尿素、石灰窒素散布）

・薬剤到達性を考慮した剪定

○**薬剤防除**

・収穫後防除

腐らん病の同時防除を兼ねて石灰硫黄合剤10倍またはベフラン液剤25、1、000倍の散布

※ご不明な点は本所、各支所営農担当者にお問い合わせください。

TACとは／「地域農業の担い手に出向くJA担当者」の愛称を単協・連合会が一体（チーム）となって地域農業をコーディネートするという意味を持つ
**Team for Agricultural Coordination** の頭文字をとって「T・A・C」と決定。【キャッチコピー】Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!
※TACという言葉にさらになじんでもらうために提唱。

やさい紹介 Vol.5

# ブロッコリーとカリフラワーのはなし

花蕾の日焼け防止に、大きな葉を帽子のようにかぶせてね

緑色の花蕾：ブロッコリー
白・紫・オレンジ色：カリフラワー
共に生育温度は18 ～ 20℃。カリフラワーの原産地は地中海沿岸。生産量・消費量はブロッコリーの方が多いが、カリフラワーの方が日本へ早く渡来してきました。その後、ブロッコリーが品種として作られました。紫色のカリフラワーは、熱を加えると美しい鮮緑色になります。仲間にはスティックブロッコリーの「スティックセニョール」や、スティックカリフラワーの「カリフローレ」などがあります。

協力／株式会社 上町のタネ（山形市）



たのしい家庭菜園 Vol.5

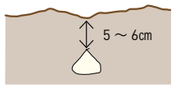
# やさいの育て方

## にんにく、玉ねぎ

共にユリ科の作物です。秋植えになります。春の雪解け水が生育に悪影響を及ぼすため、排水の悪い畑では、高うねにする。マルチ使用の場合は、穴のあいた黒マルチ95㎝巾4条。

**にんにく**　9月下旬～10月上旬　植え

植え付けの深さは、とがった方を上にして5～6㎝の深さにする。深すぎるとほう芽や生育が悪い。浅いと凍結して寒害を受けやすい。大玉に育てるため、わき芽が出たら、適宜手で引き抜く。ハサミで切ると再び伸びる。




**追肥**　S－604　1a辺り原物5kg位を1回目は、消雪直後。2回目は4月下旬位まで、施用量が多すぎると玉割れなど品質低下の原因になる。花蕾が出てきたら手で摘み取る。

**収穫**　結球肥大して茎葉が1／2～1／3位黄化した頃が収穫適期。収穫が遅れると、裂球の発生が多く球色も悪くなるので注意。堀り取り後2～3時間位日干しして軽く乾燥させ土を落としたら根を除去。風通しの良い場所で陰干しする。

**たまねぎ**　9月上旬播種（50日位の育苗）　10月下旬～11月上旬定植

苗の太さが春の抽だい（ぼんぼこ）に大きく影響する。苗の太さは、8～10ミリ（えんぴつ）の太さが良苗。13ミリ以上の太さの苗は抽だいに注意。追肥は消雪後1回。球肥大期まで肥効が強く続くと葉から珠への糖分等の転流が妨げられ腐敗球の発生や貯蔵性の低下の原因となります。肥大期に水分が不足すると太らずにレモンのような球になる。高温・乾燥雨（水）不足の春には注意。

**収穫**　葉が全体の30%位倒伏した頃、少し早目の収穫。葉が倒伏する前に病害の予防・治療することにより、収穫後の球の病害を少なくする。風通しの良い日陰につるして貯蔵する。

**病害虫**　べと病・さび病・葉かび病。アブラムシ、ネダニ等が発生するのでJAの病害虫防除を参考に初期防除に努める。

協力／株式会社 上町のタネ（山形市）

## 理事会だより

2019年 9月

定例理事会提出議案（議案書より一部抜粋）

◎令和元年8月末日現在事業実績検討並びに営農指導事業報告について
◎上半期仮決算報告について
◎芳賀字十二木の土地売却について
◎農産物検査業務規程の一部変更について
◎令和元年産米の検査買入について
◎令和元年産米買取価格の設定について
◎子会社の承認事項について

実績状況（令和元年8月末現在）

| | |
|---|---|
| 貯金額 | 56,978,631千円 |
| 預金額 | 41,219,614千円 |
| 貸付額 | 9,472,149千円 |
| 購買品供給高 | 1,134,069千円 |
| 販売品販売高 | 1,510,395千円 |
| ㈱くみあい燃料センター売上高 | 676,142千円 |
| ㈱天童青果市場売上高 | 1,657,059千円 |
| ㈱ジェイエイてんどうフーズ売上高 | 7,374,556千円 |

## 10月のイベント

| | |
|---|---|
| 10月4日〜28日 | うきよえQ（後期）／広重美術館 |
| 10月5日〜6日 | Bリーグ 山形ワイヴァンズホームゲーム 山形vs愛媛／山形県総合運動公園 |
| 10月5日〜6日 | 全国こども将棋王決定戦／イオンモール天童 |
| 10月12日〜11月17日 | 歌川広重 二つの東海道五拾三次展／天童市美術館 |
| 10月12日〜13日 | Bリーグ　山形ワイヴァンズホームゲーム 山形vs東京／山形県総合運動公園 |
| 10月12日〜13日 | イオンモール杯争奪2019 こども将棋王決定戦 天童ブロック大会／イオンモール天童 |
| 10月13日 | 第12回ヌマリンピック 古代七種競技大会／天童市西沼田遺跡公園 |
| 10月13日 | モンテディオ山形ホームゲーム 山形vs琉球／NDソフトスタジアム山形 |
| 10月13日 | 福徳賦与･災難怨敵除去 弁天まつり／若松寺 |
| 10月14日 | 天童市民スポレクフェスタ2019／天童市スポーツセンター |
| 10月19日〜20日 | 第69回山形県農林水産祭「秋の食彩まつり」／山形県総合運動公園 |
| 10月19日 | 懐かしのレコードコンサート／天童市市民文化会館 |
| 10月20日 | 第1回やまがた5時間リレーマラソン・ファミリーラン／NDソフトスタジアム山形 |
| 10月27日 | モンテディオ山形ホームゲーム 山形vs愛媛／NDソフトスタジアム山形 |
| 10月27日 | 第22回明治大学ホームカミングデー／天童市物産展 |

※イベント情報は2019年9月18日現在のものです。
　都合により予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## TENDO 八文字屋のおすすめ商品

BOOK

**ナポレオン 1 台頭篇**
**佐藤賢一 著**
**集英社　2,200円（税抜）**

1769年、コルシカ島の小貴族の次男として生まれた男が一代でフランス皇帝へ。ナポレオン誕生250周年に山形県在住で西洋歴史小説の第一人者が放つ英雄小説の決定版！イタリア方面軍司令官として数々の戦争に歴史的勝利を収めるまでを描いた1巻です。全3巻。

CD

**竹内まりや／Turntable**
**4,000円（税抜）**

40周年記念アルバム。今までのベストに入っていない選曲でのモア・ベスト、アルバム未収録のカップリング曲やセルフカヴァーを含むレアリティーズ、お気に入りの洋楽カヴァーズという、3つのコンセプトごとに分けられた全62曲収録の3枚組。

BD/DVD

**アベンジャーズ エンドゲーム**
**4,200円（税抜）**

『アベンジャーズ』シリーズの完結編。監督は『キャプテン・アメリカ』シリーズなどのアンソニー&ジョー・ルッソ。35億の人々と仲間を取り戻すために、最強チームが逆襲を始める。キャプテン･マーベルも参戦。

協力：TENDO 八文字屋　TEL.023-658-8811　http://www.hachimonjiya.co.jp

## 表紙の写真

**渡邉拓真（たくま）くん【5歳】**

父・健太さん、母・あやかさん、兄・晴真（はるま）くんの4人家族です。拓真くんは、明るく感情がゆたかで、誰にでも優しくできる子です。お話しが上手で、時にはおもしろいことを言って、笑いがたえません。

10月

表紙撮影：調所英太郎（フロット）　ヘアメイク：水戸智花（HAIRWORK GEGE）

お子さまの素敵な表情を表紙に♪

### 表紙モデル募集

天童市在住のお子さまを募集しています！

- 撮影に参加してくれる3〜6歳ぐらいのお子さまを募集しています。天童市在住ならどなたでも参加いただけます。
- 掲載された方には、L版＆A4版プリント（額入り）を各2枚プレゼントいたします。

※掲載月（撮影時期）はこちらで決定いたします。予めご了承ください。

お問い合わせは／JA てんどう総務部　**TEL.023-653-5111**





### JA年金振込のお知らせ

新たにご指定いただいた方へ記念品を進呈いたします。

下記からお選びいただけます。
A：つや姫、B：しょうゆセット、C：ジュースセット、
D：山形の麺、E：ハムもしくは紅鮭

●お問い合わせ／ JAてんどう本所金融部、各支所（店）

### 爆音機の使用について

鳥獣対策の爆音機は、使用状況によって近隣住民の生活へ支障をきたします。防鳥ネットやテグスなど出来るだけ爆音機以外の対策を講じてください。
やむをえず使用するときは、次の点に注意しましょう。

**①住宅地の近くでは使用しない**
**②夜間は絶対作動させない**
**③発射間隔を長くする**

ルールを守らないと使用できなくなる場合があります。十分に注意しましょう。

道路をトラクターやコンバインで走行する際は、タイヤ・キャタピラの泥や土を落としてから走行しましょう。

### JA女性部夕市

女性部夕市は今月末までの毎週火曜日、本所駐車場で開催しています。みなさまのご来店をお待ちしております。

10月開催のご案内
1日、8日、15日、22日、29日
15時00分〜 17時00分

### JAクミアイ家庭薬のお知らせ

- いざという時役立つ薬箱を無料でお届けします。
- 随時新しい商品を開発しています。
- 定期的な訪問でいつも新鮮！
- 代金は使った分だけ後払い。
- 薬や健康のご相談に薬剤師や登録販売者、配置員がお答えします。

●お申込み･お問い合わせ／
JAてんどう生活課　TEL.023-653-5113

JAてんどう広報誌　2019年10月号　No.496　発行／JAてんどう

TEL.023-653-5111（代）　FAX.023-653-5167

天童市農業協同組合　〒994-0013　天童市老野森二丁目1番1号

大興産業株式会社　JAてんどう女性部　共同企画

# つくってみよう！エーコープの酢料理

Vol.5

## 簡単！　混ぜ寿司

大興産業
らっきょう酢

JA てんどう女性部
成生支部

大興産業商品は、
ふれあい営農センターで
ご購入いただけます。

（写真左から）
武田りゅうさん、東海林よね子さん
東海林幸子さん

材料／6人分

米／3合、水／3合、酒／大さじ3、昆布／1枚（7㎝角）
☆エーコープ らっきょう酢／1/2カップ、ちりめんじゃこ／45g
カニ風味かまぼこ／120g、えだ豆（さやなし）／200g
（塩・・・少々）、みょうが／3個、白いりごま／大さじ1と1/2

つくりかた

①米は洗い、分量の水と酒と昆布を入れ、30分以上おいて炊く。
②カニかま：半分の長さに切り、ほぐす。
　えだ豆：塩ゆでし、さやから取り出して薄皮をむく。
　みょうが：細切り。
③小鍋に☆らっきょう酢とちりめんじゃこを入れて人肌ほどに温め、
　昆布を除いたご飯に加えて手早く混ぜ、熱をとる。
④③のすし飯にカニかま、えだ豆、みょうがを混ぜる。
⑤器に盛りつけ、白いりごまを散らす。

※ポイント／枝豆はそら豆にかえてもおいしくいただけます。

JAてんどう
www.jatendo.or.jp

編集後記（2019.10）

10月に入り、過ごしやすい季節となりました。秋と言えばスポーツの秋、食欲の秋です。たくさん動いて、たくさん食べて元気に過ごしましょう。
（S.R）