

天童市農業協同組合広報誌

TENDO

[CONTENTS] ○特集／P.2 ○NEWS&TOPICS／P.4 ○TAC 通信／P.5 ○人事異動／P.6
○やさい紹介／P.8 ○家庭菜園／P.9 ○理事会だより／P.9 ○INFORMATION／P.10
○読者のひろば／P.11 ○つくってみよう!エコープの酢料理／P.12

4

2021年4月[No.511]

特集・・やさい栽培講座



集

春の野菜づくりの基本を学ぶ「やさしい栽培講座」開催！

特

育てたい作物の性質を知ること、
それがおいしい野菜をつくるコツ。

一日一日と春の気配が濃くなり、種蒔きの準備を始めている方も多いことでしょう。JAてんどうでは、今年も「株上町のたね」の長岡堅一さんを講師に迎えてやさしい栽培講座を開催しました。盛りだくさんの話の中から抜粋し、春先の播種のポイントをお伝えします。

◆播種後の水のかけ過ぎに要注意

種は水を含ませ、膨らんでから温度管理をすることで発芽します。水の量によつては膨らみ過ぎて割れてしまうことも。「芽が出ないから水をかける」の、

ので、一つの目安として数字を意識しておきましょう。また、水はけが悪く、水が溜まりやすい場所では野菜は上手く育ちません。少しポロポロするくらいの土で、土粒に隙間のある状態が水はけの良い土壌。排水を良くするためにと砂をまくことは誤りです。畑の盤が何cm下にあるかを掘って調べ、水が抜けない場所であれば、盤よりも低く溝を周りに掘って排水対策を行いましょう。↓



は間違いです。また、発芽しても、根が1本しか出ていないような状態の時に水を与え過ぎると、根が酸欠を起こして呼吸ができなくなってしまう。最初の水かけが多いと発芽しても成長しません。土で泥団子を作ったときに少し崩れるくらいの水分量で十分です。春、種を蒔く場合は午前中に蒔くようにしましょう。

◆野菜づくりは土づくりから

ほとんどの野菜はpH6前後の弱酸性の土壌を好み、pHが低い酸性土壌では野菜が育ちにくくなります。数値が低くても高くても野菜は肥料を吸わなくなり、肥料を与え過ぎると過剰障害が発生します。農協に土を持っていくと数値を測ってくれる、

堆肥を扱う上での注意点は、手で触ってポロポロするくらいの完熟したものを使用すること。ペタペタ、ツンとした臭いのあるものは虫の発生を誘発し、畑を壊す原因になるので半年〜1年放置し、何回か切り返しを行いましょう。春に生もみ殻を入れると、もみ殻自体が水分と肥料を吸ってしまうので畑の土が固くなってしまいます。春先の堆肥、生もみ殻の入れるタイミングは十分に注意を払うことが必要です。生もみ殻を畑に入れた場合は、春先ではなく雪が降る前に畑に入れ、石灰窒素と一緒に耕運し雪をあてます。

◆まとめ

発芽するための条件は「水分」「温度」「酸素」「日光」。気象条件は毎年異なりますが、環境と条件を揃えてあげることが野菜づくりの基本。そして何より、育てたい作物のことをしっかりと知ることが大事です。自分の畑とにらめっこしながら、日当たりを意識し、酸素の多い土づくりと排水対策をしっかり行っていきましょう。



上町のタネ
営業部長

長岡堅一さん

instructor



本誌8ページより、野菜の紹介や育て方などを掲載しています。

◆土の温度管理を慎重に一般的な野菜の発芽適温は20度前後です。発芽する際に必要な温度は空気の温度ではなく「土の温度」。ハウス内での播種・育苗は水をかけて播種し、覆土したら薄い農ポリをベタ掛けし、温度を上げ、その上にアーチ支柱でトンネル掛けをして発芽まで置いておきます。発芽後、ベタ掛けを外し、日差しが強く、土の温度が40度以上になりそうな場合は不織布を載せて光を遮るように温度をコントロールしてください。

◆堆肥は完熟、春蒔きに生もみ殻はNG↓

(取材日／2月25日)

今年こそは成らせよう さくらんぼ

昨年は、佐藤錦の開花前に低温が入り受粉樹との開花差が例年以上に見られました。そのため受粉条件が悪く、園地・樹により着果数にバラつきが見られ極端に着果数が少ない園地が見受けられました。今年こそは結実確保対策を徹底し安定生産に努めましょう。

■防霜対策

発芽10日前後で-3℃程度の低温で被害が大きくなり、開花前・開花始期が最も霜害に弱く-1℃でも3時間以上遭遇すると大きな被害を受けてしまいます。霜注意報や最低気温の予想を参考に、防霜対策を実施してください。

- 燃焼資材を燃やす（煙の少ないものを使用してください）
- 地表面に散水（暖かい日の午前中に行いましょう）
- 降霜時の樹上散水（散水氷結法）
- 防霜ファンを使用（-2℃以下の強い霜の時は、燃焼法と併用）

■人工受粉の徹底「必ず結実確保対策を！」

①人工受粉

- ・ 昨年着果量が少ない園地
- ・ 雌しべの枯死が多い園地
- ・ 受粉樹が少ない園地
- ・ 摘芽した園地
- ・ 受粉樹と開花期が合わない園地

防霜対策資材		
燃焼資材	葉面散布資材	
霜キラー	霜ガード	アイスバリア
米ぬかロウを燃焼させる防霜資材です。燃焼時間は霜キラー3kgで約3時間30分（無風時）燃焼します。目安として10aに20缶（10kg×7袋）を設置すると効果が得られます。	ゼオライトを付着させ凍霜害を軽減させる防霜資材です。推奨展着剤「グッドパートナー」を加用で、一層の防霜効果が期待。 開花3~4週前の蕾期と風船状になった時の適宜（散布は枝の濡れていない状態で日中15時頃まで行う）	糖類（トレハロース）を配合し作物の凍霜害を軽減させる防霜資材です。
	50倍 開花期～幼果期は50～100倍	333倍



- ② 切り枝を設置
 - ・ バケツ等に受粉樹の切り枝を水差し
 - ・ 受粉樹が少ない場所は設置数を多く
- ③ かん水
 - ・ 土壌が乾燥したら開花期まではたっぷりかん水
 - ・ 20t/10a程度
 - ・ かん水設備がない園地は、樹冠下だけでも良い



TACとは「地域農業の担い手に向かうJA担当者」の愛称を単協・連合会が一体（チーム）となって地域農業をコーディネートするという意味を持つTeam for Agricultural Coordinationの頭文字をとって「T・A・C」と決定。
【キャッチコピー】Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!! ※TACという言葉にさらになじんでもらうために提唱。

JAてんどう、天童市からのお知らせ NEWS&TOPICS

1

JAてんどう女性部 ハンドメイドクラブ

JAてんどう女性部は11月19日から1月28日までの約3ヶ月で全9回、本所会議室でハンドメイドクラブを開催しました。

この活動は、冬季活動として今年でも年目を迎え、クラフトテープ、パッチワーク、編み物の3つのグループがあり、それぞれ手作りのハンドバッグやスマホケース、セーターなどを制作します。今年は、部員40人が



参加し、自分が作りたい作品の手順書と材料を持ち寄り、互いに教え合いながら、女性部員の交流を深めています。伊藤いち子女性部長は「今年は新型コロナウイルス感染症の影響により開催期間が短くなってしまったが、部員一人一人が感染防止に取り組みながら自分が作りたい作品を楽しく制作して良かった」と話していました。

2

剪定手順の知識を学ぶ さくらんぼ 剪定講習会

2月26日、成生地区のさくらんぼ畑で剪定講習会が開かれ、これ



から農業を始める新規就農者や女性など約60名が参加しました。講習会では、村山農業技術普及課菅原秀治さんが講師となり、剪定手順を実演しながら説明したほか、枝折れが発生した場合の事後対策も解説しました。講師の菅原秀治さんは「二樹を見るより、まずは園地全体の把握をしつかりしてから、剪定をしてほしい」と参加者へ伝えられました。

参加者は講師の説明に熱心に耳を傾け、剪定の知識を学んでいました。



新 任 職	氏 名	前 任 職
嘱託職員		
監査室 監査課 嘱託	安 孫 子 睦 美	定年退職再雇用
金融部 嘱託	伊 藤 勝	金融部長 兼 資金課長 兼 融資課長
経済部 資材課 嘱託（ふれあい営農センター担当）	村 形 正 俊	定年退職再雇用
蔵増支所 金融共済課 嘱託（渉外担当）	市 川 明 美	高揃支所 金融共済課 嘱託（渉外担当）
退職者		
定めにより職を解く	伊 藤 勝	金融部長 兼 資金課長 兼 融資課長
定めにより職を解く	古 川 一 人	共済部長 兼 共済普及課長 兼 事故相談課長
定めにより職を解く	村 形 正 俊	干布支所長 兼 金融共済課長 兼 営農販売課長
定めにより職を解く	安 孫 子 睦 美	北部支店長 兼 金融共済課長
定めにより職を解く	佐 藤 光 治	津山支所 経済課 係長
定めにより職を解く	中 川 洋 子	津山支所 経済課

新 任 職	氏 名	前 任 職
干布支所 金融共済課	東 海 林 陽 子	北部支店 金融共済課
蔵増支所 金融共済課	深 山 絵 里 香	蔵増支所 経済課
蔵増支所 営農販売課（営農指導担当）	安 食 一 也	営農販売部 TAC・担い手支援課
北部支店 金融共済課（共済専任）	菅 野 み き	高揃支所 金融共済課
新規採用		
総務部 電算情報課（総務部付き業務見習い）	深 瀬 美 乃	新規採用
金融部 資金課（渉外担当）（総務部付き業務見習い）	押 野 晃	新規採用
金融部 資金課（総務部付き業務見習い）	今 野 凜	新規採用
成生支所 営農販売課（総務部付き業務見習い）	飯 田 浩 史	新規採用
高揃支所 金融共済課（渉外担当）（総務部付き業務見習い）	遠 藤 雅 宗	新規採用
高揃支所 金融共済課（総務部付き業務見習い）	松 田 玲 愛	新規採用
干布支所 営農販売課（総務部付き業務見習い）	水 戸 一 哉	新規採用
蔵増支所 経済課（総務部付き業務見習い）	古 澤 凜	新規採用
北部支店 金融共済課（渉外担当）（総務部付き業務見習い）	紺 野 大 樹	新規採用

子会社 人事異動

新 任 職	氏 名	前 任 職
(株)ジェイエィてんどうフーズ		
課長級		
製造部 米穀課 課長（本社工場）	金 山 直 樹	営業部 営業1課 課長
主任級		
葬祭部 主任	伊 藤 雅 志	葬祭部
一般社員		
営業部 営業2課	矢 萩 翔 大	営業部 営業1課
製造部 米穀課（本社工場）	植 松 章 次	営業部 営業1課（物流担当）
製造部 米穀課（本社工場）	永 井 歩 美	営業部 営業3課
製造部 園芸課	池 野 秀 和	営業部 営業2課
新規採用		
営業部 営業3課（業務見習い）	大 泉 風 花	新規採用
契約社員		
管理部（契約社員）	遠 藤 さ ち え	新規採用
退職者		
定めにより職を解く	石山まち子	製造部 米穀課（本社工場）（契約社員）

新 任 職	氏 名	前 任 職
(株)くみあい燃料センター		
課長級		
農機車輛事業所 車輛整備課 課長補佐	飯 野 泰 弘	農機車輛事業所 車輛整備課 主任
新規採用		
農機車輛事業所 車輛整備課	阿部由美子	新規採用
退職者		
定めにより職を解く	松 田 正	参与（契約社員）
(株)天童青果市場		
部長級		
本部長	海 谷 利 彦	営業部 部長
主任級		
管理部 経理課 主任	小 玉 麻 美	管理部 経理課
営業部 野菜加工食品課 主任	高 橋 哲	営業部 野菜加工食品課

新 任 職	氏 名	前 任 職
営農販売部 園芸課 係長 兼 ラ・フランスセンター長	吉 野 翔 太	営農販売部 園芸課 主任 兼 ラ・フランスセンター長
営農販売部 園芸課 係長 兼 フルーツセンター長	武 田 純	営農販売部 園芸課 主任 兼 西部センター長
成生支所 金融共済課 係長（共済専任）	土 田 麻 美	金融部 資金課 係長（渉外担当統括）
山口支所 金融共済課 係長（共済専任）	瀬 野 一 樹	山口支所 金融共済課 主任（共済専任）
干布支所 営農販売課 係長（営農指導員）	須 藤 桂	営農販売部 TAC・担い手支援課 主任（TAC 統括）（営農指導員）
調査役		
経済部 資材課 主任 兼 ふれあい営農センター長	齋 藤 貴 之	経済部 生活課 主任 兼 ふれあい営農センター長
天童支所 金融共済課 主任	片 山 美 樹	共済部 共済保全課 主任
成生支所 営農販売課 主任（営農指導員）	須 藤 徹	成生支所 営農販売課（営農指導員）
寺津支所 金融共済課 主任	鈴 木 朋 美	山口支所 金融共済課
津山支所 経済課 主任	山 川 良 二	営農販売部 畜産課
干布支所 経済課 主任	犬 飼 善 洋	干布支所 営農販売課
北部支店 金融共済課 主任	伊 藤 竜 二	北部支店 金融共済課 主任（共済専任）
干布支所 金融共済課 調査役（共済専任）	大 石 智 子	干布支所 金融共済課 主任（共済専任）
一般職員		
総務部 資産管理課	奥 山 貴 裕	営農販売部 TAC・担い手支援課
金融部 資金課	相 澤 幸 恵	山口支所 金融共済課
金融部 資金課	岩 月 千 尋	成生支所 金融共済課
金融部 融資課	赤 塚 瑞 穂	総務部 資産管理課
共済部 共済保全課	工 藤 由 里 子	寺津支所 金融共済課
営農販売部 TAC・担い手支援課	阿 部 亜 也	成生支所 営農販売課
営農販売部 TAC・担い手支援課	荒 木 幸 汰	蔵増支所 金融共済課（渉外担当）
営農販売部 米穀課	阿 部 菜 里	総務部 電算情報課
成生支所 金融共済課	佐 藤 葵	金融部 資金課
寺津支所 金融共済課	佐 藤 遙 佳	総務部 総務課
津山支所 金融共済課	瀬 野 崇 明	北部支店 金融共済課（渉外担当）
津山支所 経済課	浅 沼 南	経済部 資材課（ふれあい営農センター担当）
山口支所 金融共済課	山 口 瑚 雪	干布支所 金融共済課
山口支所 金融共済課	森 岡 七 海	山口支所 経済課
山口支所 経済課	松 田 由 貴	営農販売部 米穀課
高揃支所 金融共済課	佐 藤 あ ゆ み	蔵増支所 金融共済課
干布支所 金融共済課（共済専任）	水 戸 部 翔	金融部 資金課（渉外担当）

令和3年度 職員人事異動		
令和3年 3月23日現在		
新 任 職	氏 名	前 任 職
審議役		
金融部長 兼 融資課長	武 田 清 和	蔵増支所長 兼 金融共済課長 兼 経済課長
共済部長 兼 共済普及課長 兼 共済保全課長 兼 事故相談課長	金 平 正 浩	天童支所長 兼 経済課長 兼 営農販売課長
経済部長 兼 生活課長	須 藤 誠 市	経済部長 兼 資材課長 兼 生活課長
監理役		
天童支所長 兼 金融共済課長 兼 経済課長 兼 営農販売課長	押 野 厚 子	天童支所 金融共済課長
津山支所長 兼 金融共済課長 兼 経済課長 兼 営農販売課長	押 野 博 智	津山支所 金融共済課長
干布支所長 兼 金融共済課長 兼 経済課長 兼 営農販売課長	石 山 武 彦	津山支所長 兼 経済課長 兼 営農販売課長
蔵増支所長 兼 金融共済課長 兼 経済課長 兼 営農販売課長	有 路 雅 樹	営農販売部 営農指導課長（営農指導員）
北部支店長 兼 金融共済課長	小 松 正 彦	高揃支所 金融共済課長
審査役		
総務部 経営管理課長 兼 電算情報課長（内部監査士）	村 形 謙 介	総務部 審査課長 兼 総務課長 兼 人事教育課長（内部監査士）
総務部 審査課長 兼 総務課長 兼 人事教育課長（内部監査士）	小 座 間 智 和	総務部 経営管理課長 兼 電算情報課長（内部監査士）
金融部 資金課長（渉外担当統括）	遠 藤 賢 太 郎	共済部 共済保全課長 兼 TAC サポート担当
経済部 資材課長 兼 TAC サポート担当	土 屋 孝 行	干布支所 経済課長
営農販売部 営農指導課長（営農指導員）	松 浦 英 輝	蔵増支所 営農販売課長（営農指導員）
高揃支所 金融共済課長	奥 山 善 廣	全国共済農業協同組合連合会 出向
副審査役		
総務部 経営管理課 係長（内部監査士）	村 山 博 俊	総務部 経営管理課 係長（内部監査士）
天童支所 金融共済課 係長（共済専任）	烏 寿 彦	経済部 資材課 係長 兼 TAC サポート担当
蔵増支所 金融共済課 係長	結 城 薫	蔵増支所 金融共済課 係長
考査役		
総務部 審査課 係長 兼 TAC サポート担当（内部監査士）	瀬 野 智 則	総務部 審査課 主任 兼 TAC サポート担当（内部監査士）
総務部 総務課 係長 兼 人事教育課 係長	須 藤 一 真	共済部 事故相談課 係長
共済部 共済普及課 係長（共済専任）兼 LA トレーナー	柿 崎 晴 貴	共済部 共済普及課 主任（共済専任）兼 LA トレーナー
共済部 共済保全課 係長 兼 TAC サポート担当	前 原 麻 美	天童支所 金融共済課 係長（共済専任）
共済部 事故相談課 係長	結 城 亮	寺津支所 金融共済課 係長
営農販売部 TAC・担い手支援課 係長（TAC 統括）	矢 萩 博 幸	総務部 総務課 係長 兼 人事教育課 係長
営農販売部 畜産課 係長	矢 作 啓	経済部 資材課 係長
営農販売部 園芸課 係長 兼 西部センター長	狩 野 徹	干布支所 営農販売課 主任（営農指導員）

たのしい家庭菜園 やさいの育て方 Vol.15



原産地はヨーロッパ南部からロシア南部。ユリ科の多年草。株の養成に2〜3年間（育苗年から定植1〜2年目）。収穫開始後は10〜15年間位は収穫可能。比較的冷涼な気候を好み、ほう芽は5℃前後から始まり、12℃位になると、ほう芽・伸長が盛んになる。高温・多湿条件では茎枯れ病などの被害を受けやすい。

地下茎、貯蔵根、吸収根と重要な役割をもつ器官が地下部で成長するので、肥よくて耕土が深く、排水・保水・通気性に富んだ土が適している。

ほう芽開始後、気温が高くなるにつれてほう芽・伸長が盛んになる。収穫を打ち切ると茎葉の生育は活発となり葉を形成して光合成をおこなう。

9月以降には、同化養分が貯蔵根にたくわえられる。11月〜12月ころには深い休眠に入り翌年には休眠から覚めて再びほう芽する。



アスパラガス

多年生のアスパラガスは定植前の土壌改良がとくに重要。有機質を十分に施し、深耕・PHの矯正をおこなう。

種子は種皮が厚く堅いのでたねまき後は十分かん水するが加湿は発芽を抑制する。

床土は20〜25℃に管理し乾燥させないようにする。

株間30〜40cm植えみぞの深さ15〜20cmにして植え付ける。定植後は乾燥させないようにかん水をおこなう。

収穫打ち切り後には、施肥、中耕、土寄せ、病害虫防除をおこなう。奇形茎や細茎などは防除し最終的には1株10〜15本残す。

病害虫はとくに茎枯れ病、はん点病、アザミウマ類ハダニ類などに注意する。

収穫期間は株の年数によって異なる。

- ・定植2年目の株↓5〜10日間
- ・定植3年目の株↓15〜20日間
- ・定植4年目の株↓30〜40日間
- ・定植5年目の株↓45〜60日間
- ・定植6年目の株↓60〜70日間

収穫開始7〜8年目の株で最高収量となりその後は徐々に低下する。

協力／株式会社 上町のタネ（山形市）

旬の野菜・農産物などの気になる豆知識をご紹介します。

カボチャのはなし

やさい紹介 Vol.15
協力／株式会社 上町のタネ（山形市）

カボチャ（南瓜）は、キュウリ・スイカなどと同じウリ科のつる性植物。原産地は中央・南アメリカ。日本のカボチャは、中国から渡来し全国各地に普及した。

西洋カボチャはヨーロッパから導入され冷涼な気候に適することから東日本を中心に普及し、北海道での栽培が多い。ビタミンA（カロテン）含量の多い緑黄色野菜で、デンプンを主とする糖質を多く含む。



黒・緑・オレンジ・灰色など
手のひらサイズ、ジャンボ南瓜など
色も形も大きさもさまざま
ズッキーニもカボチャの仲間だよ

実績状況（令和3年2月末現在）	
貯金額	61,036,286千円
預金額	42,084,912千円
貸付額	11,140,468千円
購買品供給高	1,658,339千円
販売品販売高	4,029,965千円
㈱くみあい燃料センター売上高	1,180,803千円
㈱天童青果市場売上高	2,678,470千円
㈱ジェイエイトンドーフーズ売上高	15,629,272千円

理事会だより 2021年 3月

定例理事会提出議案

- ◎ 令和3年2月末日現在事業実績検討並びに営農指導事業報告について
- ◎ 当組合における取引のリスク評価書の改正について
- ◎ 組合員の表彰について
- ◎ 学識経験理事・女性理事候補者及び学識経験監事候補者並びに員外監事候補者の推薦について
- ◎ 不良債権の処理の方針について
- ◎ 大口資金の貸付について

天童市 4月のイベント

～4/4	イモ天7周年祭／イオンモール天童
4/4	イオンモール天童こども将棋大会／イオンモール天童
4/1～4	令和2年度新収蔵品展／天童市美術館
4/8～5/16	吉野石膏コレクション 近代日本絵画名作展（第1期）／天童市美術館
4/10～11	B2リーグ 山形ワイヴァンズホームゲーム 山形vs仙台／山形県総合運動公園
4/11	けやきの森ブリティッシュプラスバンド 2021コンサート／天童市市民プラザ
4/11	天童桜まつり子ども将棋大会／天童市市民プラザ
4/11	モンテディオ山形ホームゲーム 山形vs新潟／NDソフトスタジアム山形
4/14～18	第87回 宝樹社展／天童市市民プラザ
4/17	懐かしのレコードコンサート／天童市市民文化会館
4/21	モンテディオ山形ホームゲーム 山形vs長崎／NDソフトスタジアム山形
4/24～25	B2リーグ 山形ワイヴァンズホームゲーム 山形vs東京／山形県総合運動公園
4/25	モンテディオ山形ホームゲーム 山形vs磐田／NDソフトスタジアム山形

イベント情報は 2021年3月23日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の影響や、都合により予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お子さまの
素敵な表情を表紙に♪



元氣なお子さまを募集しています！
●撮影可能な3～6歳ぐらいの元氣なお子さまを募集しています。
●掲載された方には、L版&A4版プリント（額入り）を各2枚プレゼントいたします。
※順番待ちになっておりますので、少々お時間をいただく場合がございます。
※掲載月（撮影時期）はこちらで決定いたします。予めご了承ください。

お問い合わせは／ JA てんどう総務部 TEL.023-653-5111

TENDO 八文字屋のおすすめ商品

BOOK

等話
松田道雄 著 新評論 2,200円（税込）

「66将棋」の天童商工会との開発者であり「駄菓子屋学校」の著者が「互いに問いかけ合う平等な会話」＝「等話」が共生社会を育むと提起する、会話の人間学です。全世代にお薦めの1冊です。

CD

SEKAI NO OWARI / SEKAI NO OWARI 2010-2019
3,630円（税込）

デビュー 10周年を記念した初のベスト・アルバム。スタッフ＆メンバーによる厳選のもと、インディ時代のデビュー作『EARTH』から2019年作『Lip』と『Eye』までの楽曲を収録。10年間の活動を凝縮した集大成！

CD

RADWIMPS / 2+0+2+1+3+1+1=10 years 10 songs
3,080円（税込）

東日本大震災が起きた3月11日に、ほぼ毎年発表してきた楽曲をまとめた一枚。被災地に思いを馳せた楽曲を発表順に収めるほか、震災10年特集ドラマ『あなたのそばで明日が笑う』の主題歌に起用された新曲「かくれんぼ」を収録！

協力：TENDO 八文字屋 TEL.023-658-8811 <http://www.hachimonjiya.co.jp>

今月の表紙

大谷和華ちゃん「3歳」
かずは

母・奈々さん、兄・晃樹くん、兄・晴真くんの4人家族です。明るく元氣な和華ちゃんは、歌を歌うのが大好きでお兄ちゃんたちといろんな歌を歌っています。いつもお手伝いをしてくれる優しい女の子です。

表紙撮影：調所英太郎（フロット） ヘアメイク：水戸智香（HAIRWORK GEGE）

INFORMATION

JAグループ山形

募集期間
2021
3.19~5.6

応募方法
所定の応募用紙に記入のうえ、料理の完成写真（電子データ2MB以上）を添付し、コンテスト事務局宛に電子メールにより応募する。郵送で応募する場合は写真のデータ媒体（CD・名刺）を同封すること。

問合せ先
（株）農協観光山形支店内
JAグループ山形「雪若丸」どんぶりレシピコンテスト事務局
☎：ntour.yamagata@ntour.co.jp
☎：023-622-2750

雪若丸
どんぶり
レシピ
コンテスト

アイデア募集！

最優秀賞と優秀賞には雪若丸や県産農畜産物を贈呈！

応募用紙や詳細はコチラから！

JAグループ山形

- 雪若丸のどんぶり（丼物）のレシピを募集します。
- 雪若丸の特長を引き出すどんぶり（丼物）のレシピ
 - 新たな定番のどんぶりとなるようなレシピ
 - 容易に入手できる食材で、一般家庭でも手軽につくれるレシピ
 - 未発表で自身のオリジナルレシピ
- お問い合わせ／
（株）農協観光山形支店内
JAグループ山形「雪若丸」どんぶりレシピコンテスト事務局
TEL.023-622-2750

1 雪若丸どんぶりレシピコンテスト アイデア募集

ふれあい営農センターは4月より営業時間を午前8時～午後6時とさせていただきます。

土・日・祝日の午前中は営農指導員が常駐しておりますので、ご相談いただけます。ぜひご利用ください。

●お問い合わせ／ふれあい営農センター

3 ふれあい営農センター営業時間変更のお知らせ

農業者年金

若い方から！女性にも！高齢者にも！

長い老後を最後までサポート！
全額社会保険料控除で大きな節税効果！
保険料国庫補助による手厚い支援！

●お問い合わせ／
JAてんどう本所金融部 各支所（店）

4 農業者年金のお知らせ

（株）農協観光山形支店の業務見直しにより、JR券と航空券の発券業務を東北統括支店（仙台市）で行うことになりました。つきましては、以下の通り変更させていただきますので、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

- （1）JR券：従来通り旅行センターで受付可能。お申込は出発日の8日前までの受付となります。乗車変更、払戻はお客様ご自身で最寄り駅のみどりの窓口でご対応お願いします。
 - （2）航空券：従来通り旅行センターで受付可能。手配料金をお1人様につき1,100円申し受けます。
 - （3）パッケージ（JAL・ANA・びゅう）：従来通り旅行センターで受付可能。お申込みは出発日の8日前までの受付となります。
 - （4）適用開始日：令和3年4月1日[木]より
- お問い合わせ／旅行センター
TEL.023-653-5465

2 旅行センターからのお知らせ



大興産業株式会社 JAてんどう女性部 共同企画

つくってみよう! エーコープの酢料理



Vol.17

おからとツナのサラダ

材料／4人分

おから／100g、きゅうり／1本（塩…少々）、ニンジン／ $\frac{1}{3}$ 本

ツナ缶／1缶、かつお節／5g

☆調味料A エーコープ 五倍酢原液／小さじ $\frac{1}{2}$ ～1、
砂糖／大さじ1、しょうゆ／小さじ1、マヨネーズ／大さじ2

つくりかた

- ①きゅうり 輪切りにし、塩をふって軽く揉み水気をしぼる。
ニンジン せん切りにする。
- ②ボールに五倍酢原液を入れて、砂糖、しょうゆ、マヨネーズを
加えてしっとりするまでよく混ぜ合わせ、☆調味料Aを準備する。
- ③別のボールにおからを入れて、①、ツナ缶（油ごと）、かつお節、
☆調味料Aを入れておからがしっとりするまで全体を混ぜ合わせ、
器に盛る。

大興産業
五倍酢大興産業商品は、
ふれあい営農センターで
ご購入いただけます。JA てんどう女性部
高橋支部(写真左から)
大内幸子さん
佐藤美智子さん
神尾ナヲエさん

編集後記 (2021.4)

4月は新しい年度の始まりで、桜の季節です。今年1年、色々な事に挑戦していきたいと思います。今後もより良いJAだよりを作っていきますので、宜しくお願い致します。
(S.R)

